

Sommertraining 2022

Nachwuchs AG / Verein

Start: Montag, 2.Mai

TEAM / TAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	BEMERKUNGEN
U20 Elit	1900 – 2100 Kraftraum Lido (1)	1845 – 2015 TH Grünfeld w/m/o	2000 - 2100 Cross-Fit / Hombi	Eistraining nach Plan Bäretswil	1900 – 2100 Kraftraum Lido (1)	Garderobe Arena (1)
U17 Elit	1800 – 1930 Arena / Lido (2)	Eistraining nach Plan Bäretswil / Wetzikon	1900 – 2030 Kraftraum Lido (2)	2000 - 2100 Cross-Fit / Hombi	1800 – 2000 Kraftraum Lido (2)	Garderobe Arena (2)
U17 Top / A	1900 – 2030 TH Hanfländer unten			1915 - 2045 Kraftraum Lido (2)	1900 – 2030 mit U15 TH Bollwies w/m/o	Garderobe Arena (2)
U15 Elit	1715 – 1900 TH Wagen Arena / Lido Gruppe 1+2 nach Aufgebot	1715 – 1915 Arena / Lido (1) + Kraftraum Eistraining nach Plan Bäretswil / Wetzikon	1715 - 1915 Kraftraum / Arena (1) nach Aufgebot ab 1415 Langhanteltraining	1715 - 1915 Kraftraum / Arena (1)	1730 - 1900 Arena / Lido aussen (3)	Garderobe Arena (1) Garderobe Arena (3)
U15 Top / A		1900 – 2030 Arena / Lido (2) + Kraftraum		1900 – 2030 TH Weiden g.Halle	1900 – 2030 mit U17 TH Bollwies w/m/o	Garderobe Arena (2)
U13 Elit	1900 – 2030 TH Hanfländer oben	1730 – 1900 TH Bollwies w/m		1730 – 1900 TH Weiden g.Halle	1730 – 1900 TH Bollwies w/m/o	
U13 Top		dito		dito	dito	
U13 A		dito		dito	dito	
U11 1+2	1645 – 1800 Arena / Lido	1730 – 1845 TH Grünfeld w/m/o		1730 – 1900 TH Südquartier		Garderobe Arena (1)
U9 1+2	1800 – 1900 nur U9 1 TH Hanfländer oben		1400 – 1530 alle TH Weiden g. Halle		1730 – 1900 nur U9 2 TH Schachen oben	
Torhüter	im Teamtraining integriert	im Teamtraining integriert	im Teamtraining integriert	im Teamtraining integriert	im Teamtraining integriert	nach Anweisung Torhüter-Trainer
Sportschule RJ				0715 – 0815 ET in Wetzikon n.Plan		Garderobe Arena (1)

Sommertraining 2022

Aktive

Start: nach Plan

TEAM / TAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	BEMERKUNGEN
3.Liga	2000 – 2130 Arena / Lido (2)			2000 – 2130 Arena / Lido (1)	1900 – 2030 TH Schachen oben	Garderobe Arena (2) Garderobe Arena (1)
Sen / Vet / 50+		2030 – 2200 TH Wagen				Start Sommertraining 12.April
Lady Lakers			2030 – 2200 TH Bollwies o / m / w		Trainierbar Eschenbach	

RM/ März 2022

